



**3. PNI**  
KONGRESS  
INNSBRUCK

**18.-20.09.2020**  
**3. PNI KONGRESS | INNSBRUCK**

# **PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE** IM LAUF DES LEBENS

**GESUNDHEITSELIXIER**  
**BEZIEHUNG**



## **VORTRAGENDE**

Thomas Beck, Innsbruck | Karl-Heinz Brisch, Salzburg | Anna Buchheim, Innsbruck  
Georg Gfäller, Kiefersfelden | Uwe Gieler, Giessen | Miriam Haagen, Hamburg  
Christine Heim, Berlin | Birgit Hladischk-Kermer, Wien | Ellis Huber, Berlin  
Roland von Känel, Zürich | Heiner Keupp, München | Gerda Kosnar-Dauz, Wien  
Karl-Heinz Ladwig, München | Thomas Macho, Wien | Wolfgang Maly, München  
Philipp Mayring, Klagenfurt | Damir Del Monte, Karlsruhe | Susanne Pointner, Wien  
Elmar Reuter, Olpe | Adriana Del Rey, Marburg | Günter Schiepek, Salzburg  
Christian Schubert, Innsbruck | Thomas Stegemann, Wien

[www.psychoneuroimmunologie-kongress.at](http://www.psychoneuroimmunologie-kongress.at)



## GRUSSWORT ZUM 3. PNI-KONGRESS

**EPIDEMIOLOGISCHE STUDIEN LASSEN DAVON AUSGEHEN**, dass die Einbettung in familiäre, soziokulturelle und spirituell-religiöse Kontexte die durchschnittliche Lebenserwartung um bis zu 20 Jahre ansteigen lässt. Sogenannte »Caregiver«, die jahrelang unter emotional belastenden Bedingungen einen chronisch schwer kranken Angehörigen pflegen, weisen einschlägigen Studien zufolge eine bis zu 20 Jahre geringere Lebenserwartung auf. Während solch aggregierte Daten keine Aussagen über das Leben einzelner Individuen geben können, belegen sie dennoch auf drastische Weise, dass ein gewichtiger Faktor am Werk sein muss, wenn es um Antworten auf die Frage geht, wovon gesundes Leben abhängt. Die Psychoneuroimmunologie, kurz PNI, weist in diesem Zusammenhang auf einen übergeordneten Schlüsselfaktor hin, der über die gesamte Lebensspanne hinweg über Gesundheit und Krankheit entscheidet: Die Beziehungen zwischen Menschen und die Art und Weise wie zwischenmenschliche Kontakte erlebt werden.

Aus diesem Grund möchten wir dem 3. PNI-Kongress in Innsbruck »Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens«, das Thema »Gesundheitselixier Beziehung« widmen. Dieser wissenschaftliche Fachkongress wird zwischen dem 18. und 20. September 2020 stattfinden und wird die gesamte Lebensspanne, also von der Zeit im Mutterleib bis ins hohe Erwachsenenalter, einbeziehen. In gewohnter Manier soll dabei forschungskritisch vorgegangen und über den sprichwörtlichen Tellerrand geschaut werden: Wie bereits 2016 (»Aufbruch zu einer neuen Medizin«) und 2018 (»Das Unsichtbare hinter dem Sichtbaren«) werden beim 3. PNI-Kongress einerseits Psychoneuroimmunologen über hochaktuelle Forschungsergebnisse berichten, und andererseits werden, ganz entsprechend der Komplexität des Kongressthemas, auch andere Fachdisziplinen (u.a. Psychotherapeuten, Systemwissenschaftler, Kulturwissenschaftler) zu einer erweiterten Sicht in der Medizin beitragen.

**HIERMIT LADEN WIR SIE SEHR HERZLICH** zum 3. PNI-Kongress in Innsbruck ein, um das »Gesundheitselixier Beziehung« zusätzlich zur fachlichen Seite, auch von musikalischer und genießerischer Seite (Innsbruck im goldenen Herbst!) her zu erkunden.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Kongresspräsidium

Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, A

Mag. Magdalena Singer, A

Prof. Dr. Kurt Zänker, D

## VERANSTALTER

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Christian Schubert, Innsbruck

## WISSENSCHAFTLICHES ORGANISATIONSKOMITEE

Dr. Georg R. Gfäller, München | Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Innsbruck  
Prof. Dr. Gerhard Schüßler, Innsbruck | Mag. Magdalena Singer, Wien  
Prof. Dr. Kurt Zänker, Witten

## MUSIKALISCHE ABENDVERANSTALTUNG HAUS DER MUSIK INNSBRUCK

Maja Osojnik, Wien

## KOOPERATIONSPARTNER



MEDIZINISCHE  
UNIVERSITÄT  
INNSBRUCK

Medizinische Universität  
Innsbruck | MUI

Österreichischer Bundesverband  
für Psychotherapie | ÖBVP

Berufsverband Österreichischer  
PsychologInnen | BÖP

Thure von Uexküll-Akademie  
für Integrierte Medizin | AIM

Tiroler Landesverband  
für Psychotherapie | TLP

Berufsverband Österreichischer  
PsychologInnen Tirol | BÖP Tirol

Medizin und  
Menschlichkeit | MUM

## KONGRESSORGANISATION

PCO Tyrol Congress | [www.cmi.at](http://www.cmi.at)

## VERANSTALTUNGSORT

Congress Innsbruck  
Rennweg 3 | 6020 Innsbruck

[www.psychoneuroimmunologie-kongress.at](http://www.psychoneuroimmunologie-kongress.at)