



Deutsche Gesellschaft für  
**Autosystemhypnose e.V.**

## Pressemitteilung

## Kontakt:

Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.  
Bonifaziusstrasse 2, 55118 Mainz

Tel. 06131-6931148

Fax 06131-2140350

info@deutsche-autosystemhypnose.de

www.deutsche-autosystemhypnose.de

## HYPNOSE-KONGRESS 2016

„20 Jahre Autosystemhypnose“

**Kongress der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.**

am 9. - 11. September 2016 in Mainz - Favorite Parkhotel

Zu diesem Hypnose-Kongress in Mainz treffen sich zum zweiten Mal ca.130 Hypnose-Fachleute und Hypnotherapeuten - Ärzte aller Fachrichtungen, Zahnärzte, Psychotherapeuten, Heilpraktiker und Angehörige klinischer und beratender Berufe - zum fachübergreifenden Wissens- und Erfahrungsaustausch. Renommierete Referenten präsentieren Neues aus Wissenschaft, Forschung und aus der Praxis moderner Hypnose und Hypnotherapie in Medizin und Psychotherapie sowie Erfahrungen aus 20 Jahren Autosystemhypnose.

**Prof. Dr. Dr. Günter Schiepek** (Universität Salzburg) stellt neueste Ergebnisse aus der Psychotherapieforschung vor: „Wie funktioniert Psychotherapie? Der Zusammenhang von Gehirn und Psyche.“ **Prof. Dr. Dr. Christian Schubert** (Universität Innsbruck) trägt neue Erkenntnisse der Psychoneuroimmunologie vor und widmet sich dem Thema: „Wie die Psyche mit Immunaktivität zusammenhängt.“ Hypnotherapeutin Beate Switala zeigt eine beeindruckende **Video-Dokumentation ihrer Schulteroperation in hypnotischer Anästhesie**.

Interessiertes Fachpublikum hat die Möglichkeit Selbstorganisatorische Hypnose und Hypnotherapie in Vorträgen und praktischen Workshops kennenzulernen, sich weiterzubilden, auszutauschen und sich über Aus- und Fortbildung in Hypnotherapie zu informieren.

## Das Thema Hypnose

Hypnose und ihr großes Potential wird unter Ärzten/-innen und Psychotherapeuten/-innen immer bekannter. Moderne, wissenschaftlich fundierte Hypnose bewährt sich täglich in der aktuellen Medizin, Psychosomatik und Psychotherapie und zieht immer mehr das Interesse auf sich. Wissenschaftliche Studien der letzten Jahrzehnte bestätigen ihre Wirksamkeit und ihre hohe Effektivität, wie z.B. im Bereich der Psychosomatik und Suchttherapie. So ist Hypnose heute Teil der medizinischen Versorgung und der Facharztausbildung.

Selbstorganisatorische Hypnose basiert auf der Grundlage der wissenschaftlichen Selbstorganisationstheorien und der Synergetik, der Wissenschaft von der Selbstorganisation in komplexen Systemen, Autosystemhypnose ist ihre modernste Form.

Immer mehr Menschen profitieren von der Anwendung von Hypnose – fachübergreifend in Medizin und Psychotherapie. Wachsende Bedeutung gewinnt die Selbsthypnose als Entspannungstechnik und Gesundheitsprophylaxe ( z.B. Burnout ) sowie im persönlichen oder beruflichen Bereich der Selbstentwicklung und im Coaching. Im Leistungssport werden Hypnosetechniken schon lange unter dem Überbegriff Mentaltraining erfolgreich angewandt.

Die Nachfrage nach Hypnose und Hypnotherapeuten in Deutschland wächst zunehmend. Das Zentrum für Angewandte Hypnose (offizielles Ausbildungsorgan der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.) bildete bundesweit bisher über 5600 Ärzte und Therapeuten in Selbstorganisatorischer Hypnotherapie aus - lizenziert durch die Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V. und anerkannt von den Landesärzte- und Psychotherapeutenkammern.

## Das Kongressprogramm

Der Kongress präsentiert ein fachübergreifendes Programm mit Vorträgen und Workshops zu innovativen Themen der Hypnose und Hypnotherapie. Es bietet Gelegenheit, die effektiven Methoden der Selbstorganisatorischen Hypnose, im speziellen der Autosystemhypnose, kennenzulernen, Erfahrungen zu vertiefen und Kenntnisse zu erweitern. Die Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose lädt zum interdisziplinären, fachlichen und kollegialen Austausch. Angesprochen werden Ärzte, Zahnärzte, Psychotherapeuten Psychologen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten sowie Heilpraktiker und klinische und beratende Berufe. Renommierte Referenten aus Wissenschaft und Praxis geben ihr Wissen in Vorträgen und Workshops an das interessierte Fachpublikum weiter:

**Univ. Prof. Dr. Dr. Günter Schiepek**, Universität Salzburg

Neurowissenschaftler und führender systemwissenschaftlich orientierter Psychotherapieforscher referiert über das Thema: **Wie funktioniert Psychotherapie? – Der Zusammenhang von Gehirn und Psyche**

**Prof. Dr. Dr. Christian Schubert**, Universität Innsbruck

Arzt, Psychologe, und Psychotherapeut erforscht als Psychoneuroimmunologe die Wechselwirkungen von Psyche, Gehirn und Immunsystem und widmet sich dem Thema:

**Psychoneuroimmunologie – Wie die Psyche mit Immunaktivität zusammenhängt und was in der traditionellen Biomedizin übersehen wird**

**Beate Switala**

Hypnotherapeutin und Hebamme präsentiert die: **Videoaufzeichnung einer Schulteroperation in Selbsthypnose mit der Zauberwiesenstrategie** – mit fachlichen Kommentaren der Anästhesisten (Thomas Kahlen und Anne Schmidt)

### **Auszug aus dem Kongressprogramm:**

Götz Renartz, Einführung in die Diagnostische Hypnose für Anfänger - Hildegard Besser, Für Anfänger: Hypnose einleiten und erleben – wie geht das? - Dagmar Bieselt-Hubral, Einführung in die Imaginative Hypnose für Anfänger - Beate Switala, Schulteroperation in Selbsthypnose - Eva Renartz: Hypnose in Bewegung - Prof. Dr. Günter Schiepek, Das Synergetische Navigationssystem und die Praxis der Autosystemhypnose - Prof. Tanja Ponten, Stimm' ich? Wie Sie die Urkraft Ihrer (inneren) Stimme erfahren und nutzen - E. Reifenberger, Schulpsychologie trifft Musiktherapie trifft Autosystemhypnose - Dr. Ursula Zerban: Was geht, wenn nichts mehr geht in der Hypnose? - Michael Antes - Der Erkenntnishorizont des Unbewussten - Thomas Kahlen,

Hypnoanästhesie mit Autosystemhypnose - Dr. Stefan Ahlstick: Freud, Hypnose und die Liebe - und weitere.

## **Die Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.**

Die Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V. ist eine gemeinnützige, wissenschaftliche Fachgesellschaft. Sie fördert den Gegenstand der wissenschaftlichen Hypnose und Hypnotherapie und ihre spezielle und allgemeinen Anwendung - unter der besonderen Berücksichtigung der selbstorganisatorischen und synergetischen wissenschaftlichen Forschung und der Aus- und Fortbildung in Selbstorganisatorischer Hypnose und Hypnotherapie. Der Verein leistet durch seine Arbeit einen Beitrag zur Förderung der beruflichen Fort- und Weiterbildung von Ärzten, Zahnärzten, Psychologen, Psychotherapeuten, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, sowie Heilpraktikern und anderen Mitgliedern der klinischen, helfenden und beratenden Berufe. Die Gesellschaft unterhält eine Fortbildungsakademie und derzeit zwölf Regionalgruppen für die kostenlose, kollegiale Fortbildung in Selbstorganisatorischer Hypnose in Deutschland.

## **Autosystemhypnose**

Autosystemhypnose als moderne Selbstorganisatorische Hypnose und Hypnotherapie basiert auf der wissenschaftlichen Theorie der Selbstorganisation sowie der Synergetik. Sie setzt sich zum Ziel, das angeborene und erlernte Wissen und Können des Unbewussten dem Menschen verfügbar zu machen, um eine optimale Aktivierung der Selbstheilungssysteme zu ermöglichen. Heilung und Entwicklung zu eigenen Zielen und zum eigenen Wohl wird selbstbestimmt (ohne Fremdbestimmung) durch Zusammenarbeit von bewussten und unbewussten Fähigkeiten angestrebt.

### **Kontakt**

**Kongressinformation:** [www.deutsche-autosystemhypnose.de](http://www.deutsche-autosystemhypnose.de)

### **Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.**

Bonifaziusstrasse 2, 55118 Mainz

Telefon 06131-6931148, Fax: 06131-2140350

[info@deutsche-autosystemhypnose.de](mailto:info@deutsche-autosystemhypnose.de)

[www.deutsche-autosystemhypnose.de](http://www.deutsche-autosystemhypnose.de)

*„Hypnose ist, wie Sprache, ein Phänomen menschlicher Kommunikation.“*

*Auszug aus dem "Mainzer Hypnose Manifest" der Regionalgruppe  
Rhein-Main(z) für Hypnose vom 11.3.1997*